

## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE ABRIL

Belmiro Athayde De Brito -----	17	Regina F. Signorini -----	21
Kleber José Nogueira -----	17	Adriana Contreras Tito -----	22
Lucia Martins Meloni -----	19	Sergio Ladentim -----	23
Gislene Cristiane Monferdini -----	21		

À todos os aniversariantes deste mês desejamos muitas felicidades e pedimos ao nosso Divino Mestre Jesus abençoa-los e guíá-los em suas jornadas.

## O SORRISO DE DEUS

Havia um pequeno menino que queria se encontrar com Deus.

Ele sabia que tinha um longo caminho pela frente.

Um dia encheu sua mochila com pastéis e refrigerante e saiu para brincar no parque.

Quando ele andou umas três quadras, encontrou um velhinho sentado em um banco da praça olhando os pássaros.

O menino sentou-se junto a ele, abriu sua mochila e ia tomar um gole de refrigerante, quando olhou o velhinho e viu que ele estava com fome, então lhe ofereceu um pastel.

O velhinho muito agradecido aceitou e sorriu ao menino.

Seu sorriso era tão incrível que o menino quis ver de novo; então ele ofereceu-lhe seu refrigerante.

Mais uma vez o velhinho sorriu ao menino. O menino estava tão feliz! Ficaram sentados ali sorrindo, comendo pastéis e bebendo guaraná pelo resto da tarde sem falarem um ao outro.

Quando começou escurecer o menino estava cansado e resolveu voltar para casa mas, antes de sair ele se voltou e deu um grande

abraço no velhinho.

Aí, o velhinho deu-lhe o maior sorriso que o menino já havia recebido.

Quando o menino entrou em casa, sua mãe surpresa perguntou ao ver a felicidade estampada em sua face:

- O que você fez hoje que te deixou tão feliz assim? Ele respondeu: - Passei a tarde com Deus. Você sabia, que Ele tem o mais lindo sorriso que eu jamais vi?

Enquanto isso, o velhinho chegou em casa com o mais radiante sorriso na face e seu filho perguntou: - Por onde você esteve que está tão feliz?

E o velhinho respondeu: - Comi pastéis e tomei guaraná no parque, com Deus. Você sabe que Ele é bem mais jovem do que eu pensava?

*A face de Deus está em todas as pessoas e coisas que são vistas com os olhos do amor e do coração!*

*Que Deus abençoe você e ilumine o seu coração para que você possa oferecer a muitas pessoas o sorriso de Deus, que talvez esteja guardado dentro de você enquanto muitos têm fome e sede d'Ele. Por isso quero oferecer a você, meu melhor sorriso!!!*



# Mensageiro Estrela

**Associação Espírita Estrela da Caridade**  
Fundada em 11 de Janeiro de 1911  
Rua Souza Brito 233  
Espírito Santo do Pinhal—SP  
paginas.terra.com.br/arte/all  
anlulo@terra.com.br  
Editor: Antonio Luís Lourenço dos Santos

**Ano V Nº 07 — ABRIL de 2008**

## TUDO PASSARÁ

Mensagem de Emmanuel—Psicografia de Francisco Cândido Xavier

Todas as coisas, na Terra, passam... Os dias de dificuldades, passarão...

Passarão também os dias de amargura e solidão... As dores e as lágrimas passarão...

As frustrações que nos fazem chorar... um dia passarão. A saudade do ser querido que está longe, passará.

Dias de tristeza... dias de felicidade são lições necessárias que, na Terra, passam, deixando no espírito imortal as experiências acumuladas.

Se hoje, para nós, é um desses dias repletos de amargura, paremos um instante.

Elevemos o pensamento ao Alto, e busquemos a voz suave da Mãe amorosa a nos dizer carinhosamente: isso também passará...

E guardemos a certeza, pelas próprias dificuldades já superadas,

que não há mal que dure para sempre.

O planeta Terra, semelhante a enorme embarcação, às vezes parece que vai soçobrar diante das turbulências de gigantescas ondas.

Mas isso também passará, porque Jesus está no leme dessa nau, segue com o olhar sereno de quem guarda a certeza de que a agitação faz parte do roteiro evolutivo da humanidade, e que um dia também passará...

Ele sabe que a Terra chegará a porto seguro, porque essa é a sua destinação.

Assim, façamos a nossa parte o melhor que pudermos, sem esmorecimento, e confiemos em Deus, aproveitando cada segundo, cada minuto que, por certo... também passarão..."

"Tudo passa... exceto Deus!"

Deus é o suficiente!

## SEJA FELIZ

Você pode ter defeitos, viver ansioso e ficar irritado algumas vezes, mas não se esqueça de que sua vida é a maior empresa do mundo. Só você pode evitar que ela vá à falência.

Há muitas pessoas que precisam, admiram e torcem por você. Gostaria que você sempre se lembrasse de que ser feliz não é ter um céu sem tempestades, caminhos sem acidentes, trabalhos sem fadigas, relacionamentos sem decepções.

Ser feliz é encontrar força no perdão, esperança nas batalhas, segurança no palco do medo, amor nos desencontros.

Ser feliz não é apenas valorizar o sorriso, mas refletir sobre a tristeza. Não é apenas comemorar o sucesso, mas aprender lições nos fracassos. Não é apenas ter júbilo nos aplausos, mas encontrar alegria no anonimato.

Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver a vida, apesar de todos os desafios, incompreensões e períodos de crise.

Ser feliz não é uma fatalidade do destino, mas uma conquista de quem sabe viajar para dentro do seu próprio ser.

Ser feliz é deixar de ser vítima dos problemas e se tornar um autor da própria história. É atravessar desertos fora de si, é ser capaz de encontrar um oásis no recôndito da sua alma. É agradecer a Deus a cada manhã pelo milagre da vida.

Ser feliz é não ter medo dos

próprios sentimentos. É saber falar de si mesmo. É ter coragem para ouvir um "não". É ter segurança para receber uma crítica, mesmo que injusta. É beijar os filhos, curtir os pais e ter momentos poéticos com os amigos, mesmo que eles nos magoem.

Ser feliz é deixar viver a criança livre, alegre e simples que mora dentro de cada um de nós. É ter maturidade para falar "Eu errei". É ter ousadia para dizer "Me perdoe". É ter sensibilidade para expressar "Eu preciso de você". É ter capacidade de dizer "Eu te amo".

Que a vida se torne um canteiro de oportunidades para você ser feliz... Que nas suas primaveras você seja amante da alegria. Que nos seus invernos você seja amigo da sabedoria.

E, quando você errar o caminho, recomece tudo de novo. Pois assim você será cada vez mais apaixonado pela vida.

E descobrirá que...

Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Mas usar as lágrimas para irrigar a tolerância. Usar as perdas para refinar a paciência. Usar as falhas para esculpir a serenidade. Usar a dor para lapidar o prazer. Usar os obstáculos para abrir as janelas da inteligência.

Jamais desista de si mesmo. Jamais desista das pessoas que você ama. Jamais desista de ser feliz, pois a vida é um espetáculo imperdível.

E você é um ser humano especial!

## A BAGAGEM

Quando sua vida começa, você tem apenas uma mala pequenina de mão...

À medida em que os anos vão passando, a bagagem vai aumentando. Porque existem muitas coisas que você recolhe pelo caminho...

Você pensa que elas são importantes. A um determinado ponto do caminho começa a ficar insuportável carregar tantas coisas. Pesa demais!

Então você pode escolher: ficar sentado à beira do caminho, esperando que alguém o ajude, o que é muito difícil... Todos que passarem por ali já terão sua própria bagagem.

E você poderá ficar a vida inteira esperando... ou... ou você pode aliviar o peso, esvaziando a mala.

Mas, o que tirar?

Comece tirando tudo para fora, e vendo o que tem dentro...

*Amizade... Amor... Amizade... Amor... Amizade... Amor...*

Nossa!!! Tem bastante... E não pesa nada!!!

Mas tem algo pesado... Você faz força para tirar... É a *raiva* - como ela pesa!!!

Aí você começa a tirar, tirar e aparecem a *incompreensão*, o *medo*, o *pessimismo*...

Nesse momento, o *desânimo* quase te puxa pra dentro da mala...

Mas você puxa-o para fora com toda a força, e aparece um *sorriso* que estava sufocado no fundo da sua bagagem...

Pula para fora outro *sorriso* e mais outro, e aí sai a *felicidade*...

Você coloca as mãos dentro da mala de novo e tira pra fora a *tristeza*...

Agora, você vai ter que procurar a *paciência* dentro da mala, pois vai precisar bastante...

Procure então o restante: *entusiasmo, esperança, coragem, força, equilíbrio, tolerância, responsabilidade, fé, bom humor*...

Tire a preocupação também, e deixe de lado.

Depois você pensa o que fazer com ela...

Então... Sua bagagem está pronta para ser arrumada de novo!

Mas pense bem no que vai colocar lá dentro!!!

Agora é com você...

E não se esqueça de fazer isso mais vezes...

Pois o caminho é muito, muito longo.

Mas você poderá caminhar pela vida em paz...

É só escolher o que levar na bagagem...