

## MENSAGEIRO ESTRELA “ONLINE”

Se você perdeu algum exemplar do nosso MENSAGEIRO ESTRELA, em circulação mensal desde Outubro de 2003, agora pode usufruir da nossa edição “Online” na Internet.

É possível ler ou baixar da Internet e imprimir os exemplares, desde o primeiro até o mais recente, a partir do nosso site:

[www.ophicinadigital.com/all](http://www.ophicinadigital.com/all)s

Este é mais um serviço que a nossa Casa presta com a finalidade de transmitir boas mensagens e divulgar a Doutrina Espírita. Compartilhe esta idéia. Contamos com você!

## ATIVIDADES DA NOSSA CASA

### SEGUNDA-FEIRA

14:00hs—Reunião de Passe

19:30hs—Reunião de Evangelização

20:00hs—Estudo Doutrinário—Obras de André Luiz (na sala antiga)

20:15hs—Estudo Doutrinário—Obra “O Consolador de FCX/Emmanuel (no salão)

### TERÇA-FEIRA

19:30hs—Esclarecendo a Doutrina—Temas Livres

19:30hs—Estudo para Iniciantes na Doutrina—Obras de Allan Kardec

### QUARTA-FEIRA

14:00hs—Reunião de Passe

20:00hs—Curso de Educação Mediúnica

### QUINTA-FEIRA

19:00hs—Reunião de Passe

19:00hs—Evangelização Infantil

19:30hs—Estudo Doutrinário—Diálogo com as Sombras de H. C. Miranda (1ª e 2ª Quintas-Feiras)

19:30hs—Reunião Mediúnica (reunião fechada nas demais quintas-feiras)

### SEXTA-FEIRA

19:00hs—Reunião de Vibração

### SÁBADO

14:00hs—Reunião do GAF

Atendimento, Auxílio e Orientação (material e espiritual) às Famílias, Curso de Pintura, etc, realizados pelo Grupo de Assistência à Família.

19:00 horas — Reunião de Evangelização

## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE FEVEREIRO

Aurindo Campos ..... 07

Luciana Lúcio Wu ..... 08

Neuza Pereira De Oliveira ..... 21

Belmiro Tito De Brito ..... 28

## EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA INFANTIL

A nossa casa oferece a oportunidade para que seu filho, sua filha aprendam a Doutrina Espírita. A criança evangelizada será, no futuro, o espírito esclarecido, justo, caridoso, capaz de auxiliar a todos os seres, vibrando em sintonia com as Leis Universais e colaborando conscientemente com Deus na grande obra da Criação Infinita.

Nós que nos preocupamos tanto pelo futuro de nossas crianças, procurando

oferecer a elas bons alimentos, boas roupas, bons professores, não podemos deixar de lhes oferecer as dádivas mais preciosas da vida: as riquezas do Evangelho de Jesus e do conhecimento espiritual!

Tragam seus filhos para que participem da Evangelização Espírita Infantil que é realizada todas as Quintas-feiras com início às 19:30 horas, aqui na nossa Casa.



# Mensageiro Estrela

Associação Espírita Estrela da Caridade

Fundada em 11 de Janeiro de 1911

Rua Souza Brito 233

Espírito Santo do Pinhal—SP

[www.ophicinadigital.com/all](http://www.ophicinadigital.com/all)s

[anlulosan@yahoo.com.br](mailto:anlulosan@yahoo.com.br)

Editor: Antonio Luís Lourenço dos Santos

Impressão: Papelaria 90

Ano VI Nº 05 — Fevereiro de 2009

## DEPOIS DE ALGUM TEMPO . . . VOCÊ APRENDE !

Veronica Shoffstall

Depois de algum tempo você aprende a diferença, a sutil diferença entre dar a mão e acorrentar uma alma. E você aprende que amar não significa apoiar-se, e que companhia nem sempre significa segurança. E começa aprender que beijos não são contratos, e que presentes não são promessas. E começa a aceitar suas derrotas com a cabeça erguida e os olhos adiante, com a graça de um adulto e não com a tristeza de uma criança.

E aprende a construir todas as suas estradas no hoje, porque o terreno do amanhã é incerto demais para os planos, e o futuro tem o costume de cair em meio ao nada.

Depois de algum tempo, você aprende que o sol queima, se ficar a ele exposto por muito tempo. E aprende que, não importa o quanto você se importe, algumas pessoas

simplesmente não se importam... E aceita que, não importa quão boa seja uma pessoa, ela vai feri-lo (a) de vez em quando, e você precisa perdoá-la por isso.

Aprende que falar pode aliviar dores emocionais. Descobre que se leva anos para construir confiança e apenas segundos para destruí-la, e que você pode fazer coisas em um instante, das quais se arrependerá pelo o resto da vida.

Aprende que verdadeiras amizades continuam a crescer, mesmo a longas distâncias. E o que importa não é o que você tem na vida, mas quem você tem na vida. E que bons amigos são a família que nos permitiram escolher.

Aprende que não temos que mudar de amigos, se compreendermos que os amigos mudam.

Percebe que seu melhor amigo e você podem fazer

Cont. na pag. 2

qualquer coisa, ou nada, e terem bons momentos juntos. Descubra que as pessoas com as quais você mais se importa na vida são tomadas de você muito depressa, por isso, sempre devemos deixar as pessoas que amamos com palavras amorosas, porque pode ser a última vez que as vejamos.

Aprende que as circunstâncias e os ambientes tem muita influência sobre nós, mas que nós somos responsáveis por nós mesmos. Começa a aprender que não devemos nos comparar com os outros, mas com o melhor que podemos ser. Descubra que levamos muito tempo para nos tornarmos a pessoa que queremos ser, e que o tempo é curto.

Aprende que não importa onde já chegou, mas aonde está indo, mas, se você não sabe para onde está indo, qualquer lugar serve. Aprende que, ou você controla seus atos ou eles o controlarão, e que ser flexível não significa ser fraco ou não ter personalidade, pois não importa quão delicada e frágil seja uma situação, sempre existem dois lados.

Aprende que heróis são pessoas que fizeram o que era necessário fazer, enfrentando as consequências. Aprende que paciência requer muita prática. Descubra que algumas vezes, a pessoa que você espera que o chute, quando você cai, é uma das poucas pessoas que o ajudam a levantar-se.

Aprende que a maturidade tem mais a ver com tipos de experiências que se teve e o que se aprendeu com elas, do que com

quantos aniversários você celebrou. Aprende que há mais de seus pais em você do que você supunha. Aprende que nunca se deve dizer a uma criança que sonhos são bobagens, poucas coisas são tão humilhantes, e seria uma tragédia se ela acreditasse nisso.

Aprende que quando está com raiva, tem direito de estar com raiva, mas isso não lhe dá o direito de ser cruel. Descubra que só porque alguém não o(a) ama do jeito que você quer não significa que esse alguém não o(a) ama com todas as forças, pois existem pessoas que nos amam, mas simplesmente não sabem como demonstrar ou viver isso. Aprende que nem sempre é suficiente ser perdoado por alguém, e que algumas vezes, você tem que aprender a perdoar a si mesmo.

E que, com a mesma severidade com que julga, será em algum momento condenado. Aprende que não importa em quantos pedaços seu coração foi partido, o mundo não para, para que você o conserte. Aprende que o tempo não é algo que possa voltar para traz.

Portanto, plante seu jardim e decore sua alma, ao invés de esperar que alguém lhe traga flores. E você aprende que realmente pode suportar, que realmente é forte, e que pode ir muito mais longe, depois de pensar que não se pode mais. E que realmente a vida tem valor e que você tem valor diante da vida. Nossas dádivas são traidoras e nos fazem perder o bem que poderíamos conquistar se não fosse o medo de tentar.

## O CACHORRO E O COELHO

Eram dois vizinhos. O primeiro vizinho comprou um coelhinho para os filhos. Os filhos do outro vizinho pediram um bicho para o pai. Ele comprou um cão pastor alemão.

Papo de vizinho: Mas ele vai comer o meu coelho. De jeito nenhum. Imagina. O meu pastor é filhote. Vão crescer juntos, pegar amizade. Entendo de bicho.

E parece que o dono do cachorro tinha razão. Juntos cresceram e amigos ficaram. Era normal ver o coelho no quintal do cachorro e vice-versa.

Eis que o dono do coelho foi passar o final de semana na praia com a família e o coelho ficou sozinho. Domingo, à tardinha, o dono do cachorro e a família tomavam um lanche, quando entra o pastor alemão na cozinha. Pasmado, trazia o coelho entre os dentes, todo imundo, arrebitado, sujo de terra e, é claro, morto. Quase mataram o cachorro de tanto agredi-lo.

Dizia o homem: - O vizinho estava certo, e agora? Só podia dar nisso!

Mais algumas horas e os vizinhos iam chegar. E agora? Todos se olhavam. O cachorro, coitado, chorando lá fora, lambendo os seus ferimentos. Já pensaram como vão ficar as crianças?

Não se sabe exatamente quem teve a idéia, mas parecia infalível: vamos lavar o coelho, deixá-lo limpinho, depois a gente seca com o secador e o colocamos na sua casinha. Vão pensar que ele morreu.

E assim fizeram. Até perfume colocaram no animalzinho. Ficou lindo, parecia vivo, diziam as crianças.

Logo depois ouvem os vizinhos

chegarem. Notam os gritos das crianças.

- Descobriram! Não passaram cinco minutos e o dono do coelho veio bater à porta, assustado. Parecia que tinha visto um fantasma.

- O que foi? Que cara é essa?

- O coelho, o coelho...

- O que tem o coelho?

- Morreu!

- Morreu? Ainda hoje à tarde parecia tão bem.

- Morreu na sexta-feira!

- Na sexta?

- Foi antes de viajarmos, as crianças o enterraram no fundo do quintal e agora reapareceu!

A história termina aqui. O que aconteceu depois não importa.

Mas o grande personagem desta história é o cachorro. Imagine o coitado, desde sexta-feira procurando em vão pelo seu amigo de infância. Depois de muito farejar, descobre o corpo morto e enterrado. O que faz ele... Provavelmente com o coração partido, desenterra o amigo e vai mostrar para seus donos, imaginando fazer ressuscitá-lo.

E o ser humano continua o mesmo, sempre julgando os outros...

Quantas vezes tiramos conclusões erradas das situações e nos achamos donos da verdade? Histórias como esta são para pensarmos bem nas atitudes que tomamos. Às vezes fazemos os outros sofrerem por nosso injusto julgamento, pense...

A vida tem quatro sentidos: amar, sofrer, lutar e vencer". Então: ame muito, sofra pouco, lute bastante e vença sempre que possível... mas não julgue diante da primeira visão ou do primeiro comentário.

## ESCLARECENDO A DOCTRINA ESPÍRITA

### **A mediunidade foi inventada pelo Espiritismo?**

A mediunidade, tampouco os médiuns, são privilégios do Espiritismo ou foram inventados por ele. A mediunidade sempre existiu, uma vez que sempre existiram os planos material e espiritual. A própria Bíblia refere-se às suas manifestações em diversas de suas passagens, assim como é identificada nas práticas de muitas religiões da atualidade, embora com outros nomes.

O Espiritismo simplesmente trouxe os ensinamentos capazes de nos orientar a tirar melhor proveito da mediunidade, no sentido de fazer dela um instrumento moralizador e de libertação dos Espíritos. É uma fonte material que prova a sobrevivência da alma após a morte, ampliando nossos conhecimentos acerca dos ilimitados horizontes espirituais.

Sua prática não tem como meta apenas a produção de fenômenos destinados a despertar os incrédulos ou curar suas enfermidades espirituais ou carnis; serve para alertar o ser humano de sua necessidade de despertar para o sentido verdadeiro da vida. Quando bem utilizada é uma importante alavanca para a evolução espiritual.

### **O Que é Reunião Mediúnica ou Sessão Espírita?**

O Espiritismo nos ensina que as comunicações inteligentes ocorrem por uma ação do Espírito sobre o médium, devido a uma afinidade ou sintonia entre o pensamento de ambos. Tais comunicações podem ser realizadas espontaneamente ou por meio das evocações dos Espíritos e, como já citado, tem caráter privado e moralizador.

Através da comunicabilidade estabelecem-se as condições para se consolar os Espíritos sofredores, desvendar os laços entre aqueles que se odeiam e se acham perturbados e ainda receber orientações dos bons Espíritos.

Estas práticas são realizadas nas chamadas reuniões mediúnicas, ou

sessões espíritas, conduzidas de acordo com a disciplina da Codificação Kardequiana e com o Evangelho de Jesus, com o máximo de simplicidade, seriedade e preferencialmente, nos Centros Espíritas. Delas participam médiuns e orientadores, estes últimos denominados dirigentes da reunião, que são incumbidos da interpretação das comunicações e orientação dos médiuns e Espíritos.

Uma reunião mediúnica séria e confiável é aquela onde prevalecem os bons sentimentos, a harmonia e homogeneidade de pensamentos entre a equipe de trabalho. É prudente ter cautela com aquelas que não obedecem a certos critérios de disciplina, que não valorizam o estudo, tampouco se preocupam com a moralização dos médiuns.

"Se o médium é de baixa moral, os Espíritos inferiores se agrupam em torno dele e estão sempre prontos a tomar o lugar dos bons Espíritos a que ele apelou. As qualidades que atraem de preferência os Espíritos bons são: a bondade, a benevolência, a simplicidade de coração, o amor ao próximo, o desprendimento das coisas materiais" - (Allan Kardec).

### **Para Ser Espírita Tem Que Receber Espíritos?**

Espírita é aquele que crê, estuda e segue a Doutrina Espírita. É reconhecido pelo esforço que faz em aprimorar-se dentro dos princípios cristãos, não tendo necessariamente que trabalhar com a mediunidade.

A faculdade mediúnica como missão, ou mediunato, como todas as demais faculdades, não deve ser imposta. Uma vez detectada e em acordo com o desejo do médium, deve ser desenvolvida em sessões espíritas apropriadas, com dedicação sincera e humildade, para ser verdadeiramente produtiva.

O espírita pode servir em muitas outras frentes de trabalho que nada tem a ver com a mediunidade, buscando, contudo, em todas as oportunidades fazer o melhor possível.

## AMOR MAIÚSCULO

Um homem bastante idoso procurou uma Clínica para um curativo em sua mão ferida, dizendo-se muito apressado porque estava atrasado para um compromisso.

Enquanto o tratava, o jovem médico quis saber o motivo da sua pressa e ele disse que precisava ir a um Asilo de Velhos tomar o café da manhã com sua mulher que estava internada lá há bastante tempo.

Sua mulher sofria do "Mal de Alzheimer" em estágio bastante avançado.

Enquanto terminava o curativo, o médico perguntou-lhe se ela não ficaria assustada pelo fato dele estar atrasado.

- "Não, disse ele. Ela já não sabe quem eu sou. Há quase cinco anos ela nem me reconhece..."

Intrigado o médico lhe pergunta:

- "Mas se ela já nem sabe quem o

senhor é, porque essa necessidade de estar com ela todas as manhãs?"

O velho sorriu, deu uma palmadinha na mão do médico e disse:

- "É verdade... ela não sabe quem eu sou, mas eu sei muito bem quem ela é".

Enquanto o velhinho saía apressado, o jovem médico sorria emocionado e pensava: "Esta é a qualidade de Amor que eu gostaria para a minha vida".

O Amor não se reduz ao físico, ao romântico. O Amor verdadeiro é a aceitação de tudo o que o outro é, de tudo o que o outro foi, do que será, do que já não é...

Como o bom velhinho, que também todos nós, amigos, possamos dar e receber, em profusão, deste Amor Maiúsculo!

## CONVITE

### REUNIÃO MENSAL DE CONFRATERNIZAÇÃO

Com novas metas para o ano de 2009, a nossa casa promoverá na **quarta-feira, 18 de Fevereiro, às 19 e 30 horas** a primeira **Reunião Mensal de Confraternização** deste ano.

Esse evento tem por finalidade reunir os trabalhadores, frequentadores, estudantes da nossa casa e todos aqueles que se interessarem pela Doutrina Espírita, visando maior

integração e participação nos trabalhos da casa como um todo.

Nosso amigo e irmão William Augusto nos falará sobre "O Sono e O Sonho", discorrendo tanto sobre aspecto físico quanto espiritual do tema.

Todos estão convidados. Sua presença é de grande importância. Vamos aproveitar esta oportunidade de esclarecimento e confraternização. Contamos com todos! Divulguem o evento!

## O QUE É O CENTRO ESPÍRITA

Amílcar Del Chiaro Filho

Poucas pessoas fora do movimento espírita fazem uma ideia do que seja, realmente, o Centro Espírita. Muitos veem nele uma variante das Igrejas Cristãs. Outros enxergam no Centro Espírita um local misterioso, onde acontecem cenas de “Sabat”. A maioria tem no Centro Espírita um local mágico onde as pessoas vão carregadas de problemas e dali saem aliviadas, consoladas e com o seus problemas resolvidos, quer sejam eles doenças físicas ou mortais, desacertos na vida, azar, um amor que se foi embora, ou alguém que não se está conseguindo conquistar, passando por desemprego, promoção no trabalho, vestibular da faculdade etc.

Todos que assim pensam estão totalmente enganados e tem do Espiritismo e do Centro Espírita uma visão vesga, distorcida da realidade, porque, embora o Espiritismo console, ampare e até cure, a sua finalidade maior é educativa.

O Centro Espírita tem sido visto como um templo, porque ali nos reunimos também para orar. E classificado como hospital porque ali pessoas doentes procuram recursos que não encontram alhures e ali recebem o tratamento magnético e recebe atenção para os seus conflitos, seus traumas desta ou de outras vidas. Ele pode ser um pronto-socorro porque atende acidentados da alma, que são cuidados com carinho. Porém, o Centro Espírita tem que ser

essencialmente *Escola*.

Sim, o Centro Espírita é escola cujo currículo é a própria vida. Ali aprendemos sobre Deus (dentro das nossas limitações), imortalidade, reencarnação, causa e efeito, mundos habitados, evolução, mediunidade e o próprio relacionamento humano, baseados nas Leis Morais. No Centro Espírita aprendemos a nos conhecer. Aprendemos quem somos de onde viemos, o que estamos fazendo na Terra e para onde iremos ao deixá-la pela desencarnação.

Como vemos, o Centro Espírita é de grande importância para o Espiritismo, mas é preciso que os dirigentes espíritas trabalhem muito para apagar essa imagem milagreira, mágica e de todas a credices populares que lhes foram imputadas através dos tempos, inclusive a tal “mesa branca”, pois de nada adiantará urna toalha branca sobre a mesa quando o íntimo está envolto pelas nuvens escuras do medo, do desânimo, do egoísmo, da maledicência e outras mais.

O Centro Espírita é um lugar muito mais importante do que um local para se tomar passes ou ouvir os espíritos, pois é uma escola para se desenvolver a fraternidade, o perdão, o amor e o conhecimento. Tenhamos o Centro Espírita como escola para crianças, jovens, adultos e idosos pois todos devem ter ali o seu espaço, ou o espaço é um só para todos que desejam desenvolver as suas potencialidades.

## HISTÓRIA DO LÁPIS

O menino olhava a avó escrevendo uma carta. A certa altura, perguntou:

- Você está escrevendo uma história que aconteceu conosco? E por acaso, é uma história sobre mim?

A avó parou a carta, sorriu, e comentou com o neto:

- Estou escrevendo sobre você, é verdade.

Entretanto, mais importante do que as palavras é o lápis que estou usando. Gostaria que você fosse como ele, quando crescesse.

O menino olhou para o lápis, intrigado, e não viu nada de especial.

- Mas ele é igual a todos os lápis que vi em minha vida!

- Tudo depende do modo como você olha as coisas. Há cinco qualidades nele que, se você conseguir mantê-las, será sempre uma pessoa em paz com o mundo.

*Primeira qualidade:*

Você pode fazer grandes coisas, mas não deve esquecer nunca que existe uma Mão que guia seus passos. Esta mão nós chamamos de Deus, e Ele deve sempre conduzi-lo em direção à Sua vontade.

*Segunda qualidade:*

De vez em quando eu preciso parar o que estou escrevendo, e usar o apontador. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas no final, ele está mais afiado. Portanto, saiba suportar algumas dores, porque elas o farão ser uma pessoa melhor.

*Terceira qualidade:*

O lápis sempre permite que usemos uma borracha para apagar aquilo que estava errado. Entenda que corrigir uma coisa que fizemos não é necessariamente algo mau, mas algo importante para nos manter no caminho da justiça.

*Quarta qualidade:*

O que realmente importa no lápis não é a madeira ou sua forma exterior, mas o grafite que está dentro. Portanto, sempre cuide daquilo que acontece dentro de você.

Finalmente, a *Quinta Qualidade* do lápis:

Ele sempre deixa uma marca. Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida irá deixar traços, e procure ser consciente de cada ação”.

## O VOO DOS GANSOS

Ontem observei uma enorme revoada de gansos batendo asas em direção ao sul, com um pôr-do-sol panorâmico que coloria todo o céu durante alguns momentos. Vi-os enquanto me apoiava contra a estátua do leão em frente ao Instituto de Artes de Chicago, onde eu estava observando as pessoas que faziam compras de Natal, andando apressadas pela Avenida Michigan.

Quando baixei o olhar, percebi que uma mendiga, parada a alguns metros de distância, também estivera observando os gansos. Nossos olhos se encontraram e nós sorrimos, reconhecendo silenciosamente o fato de que havíamos partilhado uma visão magnífica, um símbolo do misterioso

esforço de sobrevivência.

Ouvi a senhora falar para si mesma enquanto se afastava desajeitadamente. Suas palavras “Deus me estraga com mimos”, eram espantosas.

Será que a senhora, essa pária das ruas estaria brincando? Não. Acredito que a visão dos gansos tenha quebrado, mesmo que por breve momento a dura realidade de sua própria luta. Percebi mais tarde que momentos como aquele a mantinham viva; era a forma através da qual ela sobrevivia à indignidade das ruas. Seu sorriso era real.

A visão dos gansos era seu presente de Natal. Era a prova de que Deus existia. Era tudo o que ela precisava. Eu a invejo.