

<p>PRATO DE ARROZ</p> <p>"Um sujeito estava colocando flores no túmulo de um parente quando vê um chinês colocando um prato de arroz na lápide ao lado. Ele se vira para o chinês e pergunta:</p> <p>- Desculpe-me, mas o senhor acha mesmo que o seu defunto virá comer o arroz?</p> <p>E o chinês responde:</p> <p>- Sim e geralmente na mesma hora que o seu vem cheirar as flores!</p> <p><i>"Respeitar as opções do outro "em qualquer aspecto" é uma das maiores virtudes que um ser humano pode ter. As pessoas são diferentes, "agem diferente" e pensam diferente. Nunca julgue. Apenas compreenda". ■</i></p>	<p>SILÊNCIO E GENTILEZA</p> <p>Do Livro de Respostas - Emmanuel - Francisco Cândido Xavier</p> <p>Feliz de ti se já compreendes o valor do silêncio.</p> <p>Entretanto, se já fizeste semelhante aquisição, não censures os companheiros que ainda não se desvencilharam do hábito de falar demasiadamente.</p> <p>Escuta-os com gentileza e bondade. É possível que, através deles, venhas a obter, sem pedir, valiosos informes que se relacionam com a tua própria paz. ■</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>E ENTÃO?</p> <p>Tradução da canção "Was Dann" Da banda austríaca — Zillertaler Schürzenjäger</p>	
<p>E se a luz não mais brilhar, Se teu filho somente chorar, e então? E quando mais nenhum pássaro cantar, Nenhuma canção for ouvida, e então? E se o vento não mais soprar? Amigo . . . Então é tarde demais!</p> <p>E se as criaturas não mais sorrirem, Porque nada as entusiasma, e então? E quando ninguém mais te amar, Porque reina a escuridão, e então? Sim, quando nada mais te comover, Amigo . . . Então é tarde demais!</p> <p>A Terra, os animais, as plantas e a luz, Somente nos foram emprestadas. A Terra é o mundo que serve a nós todos, Cuidar bem dela é nossa obrigação. E quando a água não jorrar mais,</p>	<p>Nenhuma flor brotar, e então? E se as estrelas não mais brilharem, E as pessoas se odiarem, e então? Quando nenhuma brisa se mover, Amigo . . . Então é tarde demais!</p> <p>A Terra os animais, as plantas e a luz, Somente nos foram emprestados, A Terra é o mundo que serve a nós todos, Cuidar bem dela é nossa obrigação. E quando uma criança olhar e te indagar: - O que você fez? E então?</p> <p>Onde estão os verdes campos, Quando hoje somente se vê areia seca? Quando mais nenhuma árvore existir, Amigo . . . Então é tarde demais! E então?</p>

Senhor! O Mensageiro Estrela pede pela pessoa que o está lendo neste momento. Ajude-a a viver a vida dela ao máximo. Por favor, promova-a e faça-a superar todas as expectativas. Ajude-a a brilhar nos lugares mais obscuros onde é impossível amar. Proteja-a o tempo todo e erga-a quando ela mais precisar de ti, fazendo-a saber que caminhando contigo, ela estará sempre segura. ■



Mensageiro Estrela

Ano VIII Nº 12 (90) Agosto de 2011

A CONSCIÊNCIA DE NOSSA MISSÃO
Adaptação de texto de Roberto Shinyashiki

O que cada um de nós está fazendo nesta vida?

Se a vida for somente tentar aproveitar o máximo possível de horas e minutos, não há nenhum sentido nisso. Certamente existe um sentido melhor em tudo o que vivemos.

A nossa vinda ao plano físico tem basicamente dois motivos:

Evoluir espiritualmente e aprender a amar melhor.

Todos os nossos bens na verdade não são nossos. Somos apenas os nossos Espíritos. E devemos aproveitar todas as oportunidades que a vida nos dá para nos aprimorarmos como tal.

Portanto, lembremos sempre que os nossos fracassos são sempre os melhores professores e é nos momentos difíceis que precisamos encontrar uma razão maior para continuar em frente.

As nossas ações, especialmente quando temos que nos superar, fazem de nós, pessoas melhores. A nossa capacidade de resistir às tentações, aos desânimos para continuar o caminho é que nos torna pessoas especiais.

Ninguém veio a esta vida com a

missão de juntar dinheiro e comer do bom e do melhor. Ganhar dinheiro e alimentar-se faz parte da vida, mas não pode ser a razão da vida.

Os exemplos presentes na história da humanidade nos mostram que muitos Espíritos que encarnaram neste Mundo, tais como Martin Luther King, Mahatma Ghandi, Allan Kardec, Nelson Mandela, Madre Tereza de Calcutá, Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, Irmã Dulce, Betinho, Francisco Cândido Xavier, e tantos outros que não conhecemos os nomes, trabalharam para melhorar a vida dos mais fracos e dos mais necessitados. Nos deixaram o exemplo de que a motivação não foi a ideia de ganhar dinheiro, de viver uma vida deslumbrante e luxuosa e de levar vantagem em tudo.

O que motivou esses nossos irmãos e irmãs generosos a trabalhar diariamente?

O que os motivou a não desistir nunca?

A resposta é uma só:
A Consciência de sua Missão Nesta Vida.

pag. 2 →

← pag. 1 Quando temos a consciência de que através do nosso trabalho estamos realizando nossa missão, desenvolvemos uma força extra, capaz de nos levar ao cume da montanha mais alta do planeta.

Infelizmente, muitas pessoas se perdem nesta viagem e distorcem o sentido de suas existências, pensando que acumular bens materiais é o objetivo da vida. E quando chega ao final do caminho percebem que o caixão não tem gavetas e que elas só vão poder levar daqui o bem que fizeram aos outros.

Se estamos angustiados e sem um motivo aparente, este é um aviso para parar e refletir sobre o estilo de vida que estamos levando.

Respondamos com honestidade:

Como estamos tratando nossos pais, nossos irmãos, nossos filhos, nossos amores e nossos amigos?

Como anda nossa disposição para dedicar nossa atenção a quem precisa desabafar sua dor, a quem precisa receber um gesto de carinho?

Estamos engajados em algum movimento voluntariado?

Temos reservado pelo menos cinco minutinhos diários para ter um diálogo sincero conosco mesmo e orar também?

Escutemos o nosso Espírito: ele tem a orientação e recebe intuição sobre qual caminho seguir. Tudo na vida é um convite para o avanço e a conquista de valores, na harmonia e na glória do bem.

E lembramos:

Tudo o que chega, chega sempre por alguma razão.

Somos, nesta vida, buscadores de nossa luz. Por isso encontramos nesta caminhada, mais sombras internas do que a nossa tão esperada luz!

O passar dos anos, o correr do tempo e a vivência do dia-a-dia nos ensinam que por trás de toda sombra que sempre aparece e que enfrentamos, nos é proporcionado automaticamente o sentimento da libertação, a percepção da existência da nossa plenitude e da nossa parte melhor:

O nosso Eu Divino. ■

UM POUCO SOBRE O SERMÃO DA MONTANHA

Antonio Luís Lourenço dos Santos

Muitas vezes imaginamos como deve ter sido gratificante viver na época em que Jesus esteve aqui na Terra: poder vê-lo, sentir a sua presença, o seu carinho, a sua compreensão e ouvir os ensinamentos diretamente Dele.

E esses ensinamentos, na maioria das vezes, eram feitos através de parábolas e comparações entre coisas concretas, acontecimentos do dia a dia, temas da natureza, e também questões espirituais, que era uma maneira de se fazer entender e de deixar para a posteridade os seus ensinamentos.

Entretanto, certa feita Jesus fala de modo claro, simples e diretamente para os discípulos e para o povo, praticamente resumindo todo o seu ensinamento.

E como se nós estivéssemos lá na Sua presença neste momento, podemos imaginar esta cena:

Jesus sobe a um monte, os discípulos e o povo se acomodam ao seu redor, da maneira que podem, nós no meio deles e escutamos a sua palavra.

Os ensinamentos dessa ocasião são conhecidos como o “**Sermão da Montanha**”.

pag. 3 →

EXPEDIENTE

Associação Espírita “Estrela da Caridade”

Fundada em 11 de Janeiro de 1911
Rua Souza Brito nº 233
Espírito Santo do Pinhal—SP
CEP 13990-000
anlulosan@yahoo.com.br
www.ophicinadigital.com/all
Telefone para contato
(19) 3651-2361

Diretoria da Casa

Presidente: João Rogério F. Tito
Vice-Presidente: Maria Aurora Martins
Secretário Geral: José Luiz de Farias
Segunda Secretária: Lúcia H. Bertoldo
Tesoureiros: Gláucia e Belmiro T. Brito
Diretora de Estudos: Elisabete N. Noll
Orador: William Augusto
Bibliotecário: Antonio Luís L. Santos
Conselheiros Fiscais:
José Marcos Bertoldo, Viriato de Carvalho Neto e João Batista Barim

Mensageiro Estrela

Boletim Informativo

Redação e Edição:

Antonio Luís Lourenço dos Santos
Impressão: Loja e Papelaria 90
Online

Baixe exemplares anteriores do nosso “Mensageiro Estrela”, em circulação mensal desde Outubro de 2003, a partir do nosso site:

www.ophicinadigital.com/all

Por E-mail

Receba seu exemplar por e-mail.
Entre em contato conosco e nos informe seu endereço eletrônico.

ATIVIDADES DA NOSSA CASA

SEGUNDA-FEIRA

14:00hs—Reunião de passe
19:30hs—Reunião de evangelização
20:15hs—Estudo de “ O Livro dos Médiuns de Allan Kardec (no salão principal)
20:00hs—Estudo Doutrinário—Obras de André Luiz (sala antiga)

TERÇA-FEIRA

19:30hs—Estudo com temas livres
19:30hs—Estudo Sobre o Passe (na sala antiga)

QUARTA-FEIRA

14:00hs—Reunião de passe
20:00hs—Curso educação mediúnica

QUINTA-FEIRA

19:00hs—Reunião de passe
19:30hs—Evangelização infantil
19:30hs—Reunião mediúnica

SEXTA-FEIRA

19:00hs—Reunião de vibração

SÁBADO

14:00hs—Reunião do Gruppo de Orientação Familiar—GOF
Atendimento, auxílio material e espiritual e orientação às famílias.
19:30 hs—Reunião de Vibração

PROGRAMAS ESPÍRITAS

Programa “Evangelho no Lar”

Sábados — 8 horas
Pinhal Rádio Clube—AM local
Domingos — 9 horas
APTV Canal 43 local

Colabore com os trabalhos assistenciais da nossa Associação Espírita Estrela da Caridade. Entre em contato com os trabalhadores de nossa casa e faça sua adesão como contribuinte mensal. Você pode contribuir com a quantia mensal que desejar.

Sua colaboração será muito bem-vinda, participando assim não somente no auxílio às nossas famílias assistidas, como também na manutenção da nossa Casa. Contamos com você!

← pag. 5 a seguidor do Cristianismo, tornando-se um de seus maiores missionários.

Que a vossa bondade permita aos Espíritos consoladores derramarem por toda a parte a paz, a esperança e a fé. Deus! Um raio, uma faísca do Vosso amor pode abrasar a Terra; deixai-nos beber nas fontes dessa bondade fecunda e infinita, e todas as lágrimas secarão, todas as dores acalmar-se-ão.

Sem sombra de dúvida, os Espíritos Consoladores já vêm à Terra para derramar a paz, a esperança e a fé, pois, cada vez que se emite um pensamento de bondade, que se semeia uma semente de esperança ou se estende a mão caridosamente, já estamos abrindo caminho para que os Espíritos Consoladores possam aproximar-se e exercitar a sua sublime tarefa.

E, se uma faísca do amor divino pode abrasar a terra, imagine a grandeza desse amor do Pai sobre seus filhos, que é capaz de nos permitir recomeçar sempre!

Um só coração, um só pensamento subirá até vós, como um grito de reconhecimento e de amor.

Isso será uma consequência natural, que só o tempo e a nossa evolução serão capazes de trazer.

Como Moisés sobre a montanha, nós vos esperamos com os braços abertos, oh! Bondade, oh! Beleza,

oh! Perfeição, e queremos de alguma sorte merecer a Vossa Misericórdia.

Ao abrirmos o nosso coração e fazermos nossa reforma íntima, já somos merecedores da misericórdia divina, que nos permite começar e recomeçar. Como já exposto, é o Seu amor grandioso, que sempre nos abre os caminhos dos recomeços.

Deus! Dai-nos a força de ajudar o progresso a fim de subirmos até vós, dai-nos a caridade pura, dai-nos a fé e a razão; dai-nos a simplicidade que fará das nossas almas o espelho onde se refletirá a Vossa Imagem!

O progresso é um marcha obrigatória em nosso caminho. Uns mais rapidamente, outros mais vagarosamente, mas sempre haverá progresso.

Até o fim deste caminho – se é que ele tem fim, pois a evolução nunca para – encontraremos a caridade pura, a fé, a razão, a simplicidade, porque para aquele que é verdadeiramente caridoso, não é preciso luxo ou ostentação, pois é nas coisas pequenas e simples que se encontra a grandeza de Deus.

Ao se atingir este patamar, seremos mesmo como um espelho, que será capaz de refletir a imagem Divina.

Atingir este ponto não é tão difícil como parece. É preciso, apenas, dar o primeiro passo e ser firme em seu objetivo e isso, depende única e exclusivamente de nós. ■

ESTUDO—Hermínio C. Miranda

O estudo é uma necessidade imperiosa e absoluta. Temos a tendência de julgar que sabemos mais do que realmente sabemos. É fácil testar essa verdade. Leiaamos qualquer página de qualquer livro doutrinário já lido, e veremos que há sempre aspectos que nós não havíamos ainda notado, observações que passaram despercebidas, ângulos insuspeitados, por mais que estejamos certos de conhecer bem a obra lida.

O aprendizado tem que ser constante, por várias razões. Primeiro, porque nossa memória é falha e leva-nos a esquecer

recomendações e instruções importantes, já lidas no passado. Segundo, porque mesmo durante a leitura, a mente divaga, e lemos trechos substanciais, sem a participação do consciente.

Lembremos sempre do ensino lapidar do Espírito da Verdade, na codificação kardequiana, quando diz no “Livro dos Médiuns” (cap. XXI item IX) e no “Evangelho Segundo o Espiritismo” (Cap. VI):

“Espíritas! amai-vos, este o primeiro ensinamento; instruí-vos, este o segundo”.

← pag. 2

Bem-Aventuranças
Bem-aventurados os pobres de espírito...

Bem-aventurados os que choram...

Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça...

Assim Ele começa o sermão.

São as bem-aventuranças, que nos indicam um caminho claro e bem definido.

Sal da Terra e Luz do Mundo

Vós sois o sal da terra...

É uma afirmação. Ele diz que nós somos o sal da Terra.

Nós não podemos perder o sabor, e a qualidade de purificação que possui o sal.

Vós sois a luz do mundo...

Uma outra afirmação. Nós somos a luz do mundo.

A nossa luz deve brilhar para que o nosso exemplo sirva de orientação para todos os irmãos.

A Nova Lei

Não julgueis que vim abolir a lei ou os profetas...

Jesus não dá importância ao simples cumprimento da lei em si, mas valoriza o espírito com que a lei é observada.

Ele quer que nós busquemos o seu sentido mais profundo, ou seja, o conteúdo, a essência, o espírito da lei.

Acordo e Perdão

Entra em acordo sem demora com teu adversário, enquanto estás a caminho...

Este ensinamento, à luz da Doutrina Espírita é muito claro para nós. Enquanto estamos aqui na Terra, encarnados, vamos procurar a aproximação e o entendimento com aquelas pessoas com as quais temos desavenças e débitos, e nos tornarmos amigos, para que no futuro, já no plano espiritual, essas mesmas pessoas não nos cobrem esses mesmos débitos, dificultando sobremaneira o nosso progresso espiritual.

Olho Direito

Se o teu olho direito é para ti causa de queda, arranca-o e lança o longe de ti...

É claro que nós não vamos tomar este ensinamento ao pé da letra, mas como Jesus mesmo disse, o importante é o espírito da lei. Ele nos ensina que devemos afastar de nós tudo aquilo que pode nos prejudicar.

O olho direito simboliza o ódio, o orgulho, a vaidade, o egoísmo, e um sem número de defeitos que nós devemos arrancar de nós, para o nosso próprio progresso. Ele nos convida à reforma íntima.

Fazer o Bem Sem Ostentação
Que a mão esquerda não saiba o que faz a direita...

Jesus nos ensina como fazer a caridade. Que não façamos a caridade somente para chamar a atenção, o que seria uma falsa aparência.

O grande valor está em esconder a mão, esconder o gesto, esconder o ato que auxilia. O grande valor está na intenção. É necessário que compreendamos, acima de tudo, que o importante é a aprovação de Deus e não a aprovação dos homens.

Tesouros

Não ajunteis para vós tesouros na Terra onde a ferrugem e as traças corroem...

Jesus nos ensina o desapego aos bens materiais e dar maior valor aos bens espirituais. Mais uma vez, à luz da Doutrina Espírita, esse ensinamento é muito claro para nós. O apego aos bens materiais dificulta o nosso progresso espiritual, nos mantém presos às coisas terrenas, e essa libertação, já no plano espiritual, pode levar muito tempo...

Preocupações

Olhai as aves do céu, não semeiam nem ceifam... Olhai os lírios dos campos, não trabalham nem fiam...

pag. 4 →

← pag. 3 Mais uma vez a preocupação com os cuidados materiais.

Que comeremos? Que beberemos? Com que nos vestiremos?

Todos nós temos essas preocupações e Jesus nos ensina que devemos nos desprender delas e que busquemos primeiro o Reino de Deus e a sua justiça e todas essas coisas nos serão dadas em acréscimo.

Que não devemos nos preocupar com o dia de amanhã, porque o dia de amanhã terá as suas próprias preocupações.

Quem somos nós para dizer que amanhã estaremos aqui?

Julgamento

Não julgueis e não sereis julgados...

Jesus nos mostra que não devemos julgar os outros com mais rigor do que julgamos a nós mesmos, nem condenar nos outros o que desculpamos em nós.

Antes de reprovar alguém, vamos ver se essa reprovação não serve para nós mesmos.

Julgando os outros, estamos nos condenando, porque com muita frequência fazemos aquilo que condenamos.

Primeiro vamos tirar a palha do nosso olho para depois tirar o cisco do olho do irmão.

Além disso, nós não temos o direito de julgar, porque somos todos imperfeitos. Só quem é perfeito tem o direito de falar com autoridade: *Que atire a primeira pedra àquele que não tiver pecado.*

Portas

Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta e espaços o caminho que conduz à perdição...

Com esse ensinamento Jesus nos diz que as tentações são muitas, inumeráveis, que é muito fácil se abandonar a elas, porque a nossa tendência é seguir a lei do menor esforço, fazer sempre o que é mais fácil, mais gostoso. Por isso a porta é larga.

Estreita é a porta que nos leva até Ele, porque implica na libertação de todos os males que estão enraizados em nós;

implica numa mudança de comportamento moral, num esforço muito grande de nossa parte, justamente contrário às nossas tendências.

Foi também por isso que Jesus nos disse: *Muitos serão chamados, mas poucos os escolhidos.*

Oração

Quando orardes, entra no teu quarto fecha a porta e ora a teu Pai em segredo...

Jesus nos mostra a importância do recolhimento durante a oração, a sinceridade de coração e a boa intenção.

E foi justamente neste momento que Ele nos ensinou a orar da maneira mais simples possível e com palavras que contém todas as nossas necessidades, quer materiais quer espirituais.

Ele nos ensinou o Pai Nosso.

Vários Ensinamentos

O Sermão da Montanha contém inúmeros e importantíssimos ensinamentos que Jesus nos ofertou.

Muitas vezes, a gente abre o Evangelho, lê uma passagem, faz uma prece, fecha o livro e guarda.

Vamos experimentar ler o Evangelho como se lê um livro, ou seja, do início ao fim.

Assim nós podemos perceber a sequência dos acontecimentos da passagem de Jesus na Terra e dos seus ensinamentos.

Dessa maneira, nós podemos, imaginariamente, nos colocar lá no meio daquele povo que teve a graça de ver, ouvir e sentir Jesus.

E se alguém quiser ler o Sermão da Montanha, ele está no Evangelho segundo Mateus, nos capítulos 5, 6 e 7.

O Sermão da Montanha é tão importante, que um dos espíritos mais iluminados que passou pelo nosso planeta, Mahatma Gandhi, que não era cristão, disse em certa ocasião:

“Se toda literatura cristã da humanidade fosse destruída, e fosse salvo apenas o Sermão da Montanha, nada teria se perdido”.

pag. 5 →

← pag. 4

Casa Sobre a Rocha

Aquele pois, que escuta estas minhas palavras e as põe em prática...

E Jesus encerra o Sermão da Montanha nos convidando a olhar a vida como Ele a olha, nos convidando à luta porque sabe que somos capazes de realizar muitas coisas.

Ele acredita em nós, sabe o que

podemos.

Ele sabe que para aquele que segue seus conselhos, venha chuva, venha tempestade, venha enchente venha ventania, a casa não cairá porque está edificada sobre a rocha.

“Esse Cristo que você bem conhece e ama, de agora em diante não o (a) deixará mais descansar em paz”. ■

PRECE DE CÁRITAS—REFLEXÃO

Da Revista Internacional de Espiritismo
Matão, SP: Março de 2002. p.91-92

“Deus, nosso Pai, que sois todo Poder e Bondade, dai força àquele que passa pela provação, dai luz àquele que procura a verdade, ponde no coração do homem a compaixão e a caridade...”

Todo aquele que tem fé sempre procura na prece o contato com Deus. Tendo em vista o Poder e a Bondade a ele creditados, é Nele que se busca a força para suportar uma provação e ultrapassar mais uma etapa da trajetória evolutiva.

Aquele que procura a verdade é aquele que está em constante busca de conhecimento, procurando melhorar-se a cada dia. Por isso, o conhecimento é luz a se acender em nosso caminho.

Compaixão e caridade são duas consequências da busca do conhecimento. Aquele que passa a conhecer suas fraquezas e busca melhorá-las até suprimi-las, terá condições de compreender o próximo que ainda não atingiu as condições de também melhorar-se.

Deus! Dai ao viajor a estrela guia, ao aflito a consolação, ao doente o repouso. Pai! Dai ao culpado o arrependimento, ao espírito a verdade, à criança o guia, ao órfão o pai.

Aquele que tem fé, sempre encontra aquilo que procura e recebe aquilo que merece. Aquele que faz sua reforma interior, reconhece suas culpas e delas se arrepende, sempre buscando reparar os

erros do passado.

É por isso que se roga para se dar a verdade ao Espírito, porque nós somos Espíritos em busca da verdade.

E, deparando-se com a busca da verdade, é através desta busca que encontramos a consolação e o repouso, o guia e o pai, porque nunca estamos desamparados e sempre temos alguém – o chamado anjo bom – ao nosso lado. Prova incontestável é a reencarnação, pela qual poderemos reparar erros do passado e aprender outras lições, que sempre nos serão proveitosas.

Senhor! Que a vossa bondade se estenda sobre tudo que criastes. Piedade, Senhor, para aqueles que vos não conhecem, esperança para aqueles que sofrem.

A bondade de Deus é incomensurável. Se analisarmos cada situação difícil pela qual passamos, poderemos ver que sempre houve alguém a nos auxiliar, a nos estender as mãos, ainda que fosse uma pessoa estranha ao nosso convívio, que nunca vimos.

É preciso, ainda, ser piedoso para aqueles que não O conhecem, porque a verdade pode ser conhecida por muitas formas e em muitas situações. Sabemos que aquele que hoje se proclama ateu, amanhã poderá ser um missionário religioso.

É só lembrar da história de Paulo de Tarso, que passou de perseguidor

pag. 6 →